

7

July
2017

日	月	火	水	木	金	土
						1 10:30~ ビギナーズ・初回
2 10:30~ スリランカ② 17:00~ ベジタブル&ビーンズ	3 定休日	4 10:30~ ベジタブル&ビーンズ 2 15:00~ ベジタブル&ビーンズ	5 10:30~ ビギナーズ	6	7	8
9	10 定休日	11	12 15:00~ ベジタブル&ビーンズ 2	13 10:30~ スリランカ② 18:30~ おもてなし	14 10:30~ おもてなし	15 10:30~ ベジタブル&ビーンズ 3 15:00~ ベジタブル&ビーンズ 2
16 10:30~ ビギナーズ 16:00~ 南インド③	17 海の日 15:00~ ビギナーズ	18 10:30~ ビギナーズ	19 10:30~ ベジタブル&ビーンズ 15:00~ ベジタブル&ビーンズ 3	20 10:30~ アーユルヴェーダ 夏①	21 10:30~ おもてなし2	22 10:30~ ベジタブル&ビーンズ 15:00~ ビギナーズ
23 10:30~ 南インド③ 17:00~ ベジタブル&ビーンズ	24 定休日	25 10:30~ おもてなし 18:30~ ベジタブル&ビーンズ	26 10:30~ 南インド③	27 10:30~ ビギナーズ・初回 18:30~ ビギナーズ	28 10:30~ ビギナーズ 15:00~ ベジタブル&ビーンズ	29 10:30~ 特別講座・高瀬媛子 17:00~ おもてなし2
30 10:30~ アーユルヴェーダ 夏① 17:00~ おもてなし	31 定休日					

2017.5.1 更新